Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	**Pamela Fogliaro**
Telefono(i)	[redacted]
E-mail	[redacted]

Cittadinanza	italiana
Data di nascita	15/04/1983

Esperienza professionale

Date	settembre 2017 – giugno 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Formatore/Docente presso Agenzia per la Formazione, l'Orientamento e il Lavoro della Provincia di Como, via Bellinzona 88- 22100 Coo
Principali attività e responsabilità	Docenza frontale dalla 1° alla 4° annualità dei corsi Operatore del Benessere e Tecnico dell'Acconciatura, nelle discipline: Anatomia, Dermatologia, Igiene, Qualità e Sicurezza, Scienze e Fisica
Date	settembre 2013 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente presso Facoltà di Scienze Mediche- Area Didattica e Ricerca, L.U.de.S. Higher Education Institution, Lugano, CH
Principali attività e responsabilità	Organizzazione convegni e seminari nell'ambito della nutrizione Cooperazione in Coordinamento dei corsi presso la Facoltà di Scienze Mediche Ricerca e stesura progetti in ambito nutrizionale Docenza in corsi **Famacologia** e **Conoscenze mediche** in c.d.L. Fisioterapia Consulenza in attività di orientamento dei futuri studenti
Date	Febbraio 2017 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Socio membro dell'Associazione Cultural Frame of Food
Principali attività e responsabilità	Condivisione periodica di riflessioni in materia di alimentazione e nutrizione e collaborazione nell'ideazione e organizzazione di eventi socio-culturali
Date	Marzo 2017 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Conduzione laboratori educativi nell'ambito delle scienze naturali e dell'alimentazione
Principali attività e responsabilità	Progettazione di attività didattiche volte a favorire l'apprendimento delle scienze, e in particolare della nutrizione, da parte dei bambini di asili e scuole materne
Date	Giugno – agosto 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione per supporto applicazione mobile Fitstyle (categoria salute e fitness)
Principali attività e responsabilità	Stesura diete e consigli nutrizionali
Date	Marzo 2013 – maggio 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Membro Comitato Scientifico Portale Cucina Lariana - Como
Principali attività e responsabilità	Redazione articoli periodici on-line e collaborazione in stesura e conduzione progetti inerenti la ricerca sulla nutrizione nel territorio lariano

Date	Febbraio 2013 – marzo 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante collaboratrice in Progetto "Intervento multidisciplinare per il controllo della Fragilità Nutrizionale in Lombardia"
Principali attività e responsabilità	Collaborazione in: stesura di un progetto di educazione alimentare, ricerca scientifica e sociologica per l'individuazione di individui nutrizionalmente fragili e delle possibili modalità di gestione della problematica, organizzazione di congressi divulgativi ed incontri formativi rivolti a diverse fasce della popolazione e redazione di materiale di presentazione del progetto e degli argomenti, interazione con enti ed istituzioni partecipanti al progetto, definizione e conduzione di un protocollo di ricerca per l'indagine ospedaliera sullo stato di fragilità nutrizionale presso l'Ospedale Fatebenefratelli di Eba e per la raccolta di dati sull'efficacia formativa in diversi gruppi della popolazione.
Date	febbraio 2012 - agosto 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata presso Mirtilla s.r.l., Como
Principali attività e responsabilità	Consulenza clienti e dispensazione di prodotti erboristici, dietetici, cosmetici e delle indicazioni essenziali al loro utilizzo; miscelazione di droghe per tisane; gestione punto vendita.
Date	marzo 2008 - gennaio 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata presso Natura e Salute s.n.c., Montano Lucino (Co)
Principali attività e responsabilità	Consulenza clienti e dispensazione di prodotti erboristici, dietetici, cosmetici, diagnostici e delle indicazioni essenziali al loro utilizzo; miscelazione di droghe per tisane.
Date	gennaio 2008 - maggio 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante presso Farmacia D.ssa Anglese, Lurate Caccivio (Co)
Principali attività e responsabilità	Affiancamento nella dispensazione di prodotti erboristici, dietetici, cosmetici, diagnostici e delle indicazioni essenziali al loro utilizzo; miscelazione di droghe per tisane.
Date	febbraio 2007 - maggio 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente e Assistente di gruppo per Just Italia, Stallavena di Grezzana (Vr)
Principali attività e responsabilità	Consulenza e vendita di prodotti erboristici, affiancamento e supporto tecnico di incaricate alla vendita

Istruzione e formazione

Date	Marzo 2014
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano, Interfacoltà di Medicina e Chirurgia ed Agraria
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana –Curriculum Promozione della Salute
Date	Marzo 2008
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Parma, Facoltà di Farmacia
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Scienze Erboristiche e dei Prodotti della Salute –Curriculum Prodotti della Salute
Date	Luglio 2002
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico G.Terragni, Olgiate Comasco (Co)
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica, indirizzo Piano Nazionale Informatica

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)	**Italiano**
Altra(e) lingua(e)	**Inglese** (settembre 2002- agosto 2003: vissuto e lavorato come barista a Londra-Inghilterra)
Capacità di lettura	Discreta
Capacità di scrittura	Discreta
Capacità di espressione orale	Discreta
Capacità e competenze personali	Buone capacità organizzative e relazionali, forte determinazione al raggiungimento dei risultati, autonomia e flessibilità mentale, capacità di integrazione e adattamento a differenti ambienti lavorativi, buona attitudine a lavorare in gruppo, a contatto col pubblico e a confrontarsi con l'innovazione e l'apprendimento continuo.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei principali ambienti e software (Word, Excel, Power Point) e di navigazione in Internet
Patente	B

Pubblicazioni

A.Vanotti, M.Cocchi, F.Gabrielli, **P.Fogliaro**, A.DeFilippo, A.Ferrari, A.Locatelli. Progetto di intervento multidisciplinare per il controllo della fragilità nutrizionale nella popolazione della città di Milano. Considerazioni nutrizionali, antropologiche e strategie operative. LUDES University Press, giugno 2013.

F.Gabrielli, **P.Fogliaro.** La cura del corpo come cura del sé in Atti del Convegno, Erba, novembre 2013, LUDES University Press.

A.Vanotti, **P.Fogliaro**. Fragilità nutrizionale: primi risultati di un intervento informativo-formativo tenuto in Lombardia nel 2013-2014 in Nutrizione e dietetica come leitmotiv di un ospedale proiettato sul suo territorio - Atti del Convegno, Erba, novembre 2013, LUDES University Press.

A.Carta, **P.Fogliaro**. Ipnosi e suicidio. Economia e Diritto, Persona e Città, marzo 2014

A.Scuotto, **P.Fogliaro**, a cura di, AA.VV., Nutrizione e riabilitazione – Atti del Convegno, Lugano Pazzallo, aprile 2014, LUDES University Press.

A. Vanotti, **P.Fogliaro**. Obesità e sovrappeso negli adolescenti. Problematiche di un intervento nutrizionale in Nutrizione e riabilitazione – Atti del Convegno, Lugano Pazzallo, aprile 2104, LUDES University Press.

A.Ciampella, A.De Filippo, T.Ferretti, **P.Fogliaro**, A.Freda, F.Gabrielli, M.G. Guida, A.Locatelli, P.Palestini, A.Scuotto, A.Vanotti Progetto sulla fragilità nutrizionale. Strategie, ambiti intervento, prospettive: una sintesi. LUDES University Press, luglio 2014.

A.Capatti, A.Carta, **P.Fogliaro**, F.Gabrielli, R.Nistri, A.Scuotto, A.Vanotti. Cibo, Identità, Territorio, Dialogo. Tipicità della Piramide alimentare: escursioni gastronomiche e culturali nella cucina lariana e ticinese. LUDES University Press, settembre 2014.

A.Scuotto, **P.Fogliaro**, a cura di, AA.VV., Gusto, cibo, salute. Uno sguardo multidisciplinare – Atti del Convegno, Lugano Pazzallo, dicembre 2014, LUDES University Press.

P.Fogliaro, A.Scuotto, A.Vanotti. Nutrire il conoscere. Rischio nutrizionale e fragilità: ipotesi e Verifiche di lavoro. Lugano Pazzallo, dicembre 2014, LUDES University Press.

P.Fogliaro. Disabilità e nutrizione: un circolo ermeneutico in Andrea Carta, a cura di, AA.VV., Figure della disabilità, Lugano Pazzallo, gennaio 2015, LUDES Univeristy Press

A.Carta, **P.Fogliaro**, F.Gabrielli, A.D.Fiorini, L.V.Ricci. La Dieta Mediterranea da Conosa ad Expo: storia, alimentazione, antropologia, Lugano Pazzallo, aprile 2015, LUDES Univeristy Press

A.Scuotto, **P.Fogliaro**, a cura di, AA.VV., Educazione, alimentazione e salute – Atti del Convegno, Lugano Pazzallo, giugno 2015, LUDES University Press.

F. Gabrielli, A. Carta, **P. Fogliaro**, A. Scuotto. Violent food: anthropology of eating disorders in the technical age. New Medicine 2015; 19(2): 78-80

Organizzazione e/o Relazioni a convegni

Ha partecipato, in qualità di relatrice, alla sessione "Percorsi nutrizionali" del 16° Congresso Internazionale di Medicina Estetica, con un intervento dal titolo "Obesità e sovrappeso negli adolescenti: problematiche di un intervento nutrizionale". Milano, 12 ottobre 2013

Ha partecipato, in qualità di relatrice, all'evento formativo rivolto agli infermieri dell'Ospedale Sacra Famiglia di ERBA- dal titolo: "Gli obiettivi internazionali per la sicurezza del paziente secondo gli standard JCI (la valutazione dello stato nutrizionale)". Erba, 15 novembre 2013

Ha curato l'organizzazione del seminario "Nutrizione e riabilitazione", L.U.de.S, Lugano 11 aprile 2014

Ha partecipato, in qualità di relatrice, alla sessione "Percorsi nutrizionali" del 15° Congresso Internazionale di Medicina Estetica, con un intervento dal titolo "Il vegetarianismo: principi ed effetti sulla salute". Milano, 11 ottobre 2014

Ha curato l'organizzazione del seminario "Gusto, cibo e salute. Uno sguardo multidisciplinare", L.U.de.S, Lugano 24 ottobre 2014

Ha partecipato, in qualità di relatrice, al Convegno "La violenza sui minori. Uno sguardo multidisciplinare", con un intervento da titolo "Il cibo violento. Minori e consumismo alimentare", L.U.de.S Lugano, 21 novembre 2014

Ha curato l'organizzazione del Convegno "I paesaggi del gusto. Cibo, identità, territorio, dialogo". Milano, 28 novembre 2014

Ha partecipato, in qualità di relatrice, all'evento formativo rivolto agli atleti nell'ambito del progetto formativo: "Varese Academy. Non dare un calcio alla ragione, dai una ragione al calcio" con un intervento dal titolo: "Nutrizione e sport in età evolutiva". Varese, gennaio 2015

Ha partecipato, in qualità di relatrice, al Convegno "La parola e il dono. Scuola, genitori figli: le vie della comunicazione"- con un intervento dal titolo: "Scuola, genitori, figli: nutrizione e comunicazione ". Lipomo, 12 maggio 2015

Ha curato l'organizzazione del seminario "Educazione, alimentazione e salute". L.U.de.S, Lugano 10 giugno 2015

Ha curato l'organizzazione del seminario "Il corpo caricato. Il sovrappeso tra clinica e fisioterapia". L.U.de.S, Lugano 4 febbraio 2016

Ha partecipato, in qualità di relatrice, al Convegno "Un pugno al Parkinson"- con un intervento dal titolo: "Malattia di Parkinson e dietetica: prevenire, migliorare, supportare". Lecco, 23 aprile 2016

Ha curato l'organizzazione del seminario "La vitamina D tra nutrizione e clinica". L.U.de.S, Lugano 1 dicembre 2016

Ha partecipato, in qualità di relatrice, al Corso "Il trattamento dei processi infettivi e del dolore nelle lesioni cutanee". Varese, Fondazione Molina-onlus, 19 maggio 2017

Ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000 nella forma vigente e consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che le informazioni e i dati inseriti sono veritieri

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)". Reg. UE 2016/679

29/06/2018 Pamela Fogliaro