Via Brambilla, 61 - Como - Telefono 031 2971 - Fax 031 301298 - info@cadindustria.it - www.cadindustria.it - Spazio a cura della Fondazione Cà d'Industria

I nostri anziani e gli allievi del CFP Un progetto per il loro benessere

Lo scorso mese di febbraio gli Educatori di questa Fondazione, unitamente alla Coordinatrice del settore benessere del Centro di formazione professionale di Como dr.ssa Fraquelli, hanno elaborato un progetto di collaborazione che prevede il coinvolgimento degli ospiti delle nostre tre RSA e degli allievi del CFP. L'iniziativa ha preso le mosse da un'analisi condotta con riferimento al bisogno di autostima, di riconoscimento e di apprezzamento manifestato da molti nostri anziani: bisogno che riteniamo possa essere soddisfatto anche attraverso interventi che mirino alla cura del loro aspetto, della loro persona e del loro corpo.

Gli obiettivi del progetto pertanto sono:

- sperimentare, da parte dei nostri anziani, il piacere della cura di sé, della loro persona e trarne gratificazione, percepire autostima e stima da parte degli altri
- favorire le relazioni intergenerazionali, in un ambiente dal clima piacevole, distensivo e rilassante
- promuovere occasioni per uno scambio reciproco di conoscenze e di relazioni

Alcuni anziani accuditi dagli allievi del Cfp

Gli interventi conseguentemente attivati hanno così permesso ad un piccolo gruppo di nostri ospiti di usufruire dei laboratori di estetica e di acconciatura del Centro di formazione professionale. Inoltre, presso le RSA Le Camelie e di Rebbio, sono stati accolti gli allievi della classe prima di estetica e acconciatura, che hanno coinvolto con le loro attività non meno di 25 anziani.

L'iniziativa ha fatto registrare un riscontro molto positivo da parte dei nostri ospiti. L'educatrice della RSA di Rebbio racconta che le ragazze della scuola hanno coinvolto con pazienza e delicatezza i nostri anziani in attività di acconciatura ed estetica. Gli ospiti sono rimasti molto colpiti dal comportamento di queste ragazze e con piacere si sono fatti acconciare i capelli. Hanno apprezzato molto anche il lavoro di estetica delle unghie, che tutte le ospiti coinvolte hanno accettato di farsi sistemare e colorare. Gradimento è stato espresso anche per il pranzo offerto dal CFP, in particolare per la gentilezza degli operatori e il gusto del cibo.

L'educatrice della RSA Le Camelie ci confida che uscire dalla struttura per incontrare ragazzi giovani che stanno imparando la professione della loro vita ha fatto molto bene agli anziani; è stato anche un modo per alcune ospiti di tornare a fare cose che erano abituate a fare prima dell'ingresso in struttura. Come dicono Regina "Ero abituata ad andare dal parrucchiere tutti i venerdì, mi ha ricordato quelle belle giornate", Lidia "Ogni tanto ci vogliono proprio giorni così per stare bene", Giusi "Stare in mezzo a questi ragazzi ci fa sentire più giovani". L'iniziativa si è rivelata quindi una bellissima esperienza che ha permesso ai ragazzi di avvicinarsi ad un tipo di utenza solitamente poco considerata e ai nostri anziani di sentirsi coccolati.

Anche Vilma della sede di Como racconta di essere stata accolta da tante studentesse bravissime: "Le ragazze ci hanno fatto la manicure e pedicure in modo molto esperto, con dei risultati davvero belli. Io personalmente sono stata molto felice di parlare, scambiare opinioni e suggerimenti utili, con queste preziose operatrici di bellezza."

Abbiamo voluto così riassumere il progetto di collaborazione con il CFP che ringraziamo di cuore per la disponibilità: è un progetto cui la Fondazione tiene molto perché riteniamo sia un modo per stabilire un contatto tra due generazioni diverse ma che possono portarsi reciprocamente molti benefici. Da una parte, infatti, l'anziano come risorsa di informazione ed esperienza, dall'altra giovani studenti che hanno portato una ventata di freschezza tipica dell'età giovanile e potuto conoscere la realtà dei servizi offerti ai nostri ospiti.

Questo incontro tra due mondi diversi ha anche l'obiettivo di generare una cittadinanza attiva che si interessa alle diverse realtà e che si mette a disposizione: la Fondazione, quindi, vista non solo come realtà che ospita, ma come comunità che si apre per favorire scambio di collaborazioni utili al mondo della scuola.

Crediamo infine che il progetto descritto rappresenti l'ennesimo tassello di un approccio più strutturato che vogliamo abbia la Fondazione: aprirsi al territorio, alle sue realtà, coinvolgere le nuove generazioni e far toccare con mano le fragilità. Contribuire ad un percorso educativo importante, offrendo un momento di crescita agli studenti delle diverse istituzioni scolastiche.

Eventi maggio-giugno

SEDE DI COMO

Giovedì 22/5 ore 15
Spettacolo con la scuola di via Brambilla F. Baracca "Falstaff"
Sabato 24/5 ore 15
Concerto con la scuola di musica "Nota su nota"
Venerdì 30/5 ore 15
Festa per centenaria – Sala nucleo Giallo
Martedì 3/6 ore 16.30
Progetto Opera White: incontro cori in preparazione dello spettacolo "Falstaff"

SEDE DI REBBIO

Giovedì 22/5 ore 15
"Auser oltre lo sguardo: Milano tra parole e note"
Mercoledì 28/5 ore 9.30
Uscita presso la RSA Le Camelie per "Momenti di benessere" in collaborazione con il CFP di Monte Olimpino
Martedì 3/6 ore 14.15
Progetto Opera White: incontro cori in preparazione dello spettacolo "Falstaff"

SEDE LE CAMELIE

Venerdì 23/5 ore 15
Merenda in famiglia del nucleo Ambra
Martedì 27/5 ore 15
Merenda in famiglia del nucleo Rubino
Giovedì 29/5 ore 15.30
"Quel mazzolin di note": concerto organizzato da Auser in collaborazione con Fondazione Concerti Milano
Martedì 10/6 ore 18.30
Apericena piano -1