

INFORMAZIONI PERSONALI

Olearo Beatrice



Residenza: [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED] Data di nascita 27/11/1990 | Nazionalità Italiana

[REDACTED]

POSIZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE POSIZIONE

RICOPERTA Docente, Nutrizionista, Formulatore prodotti Cosmetici,
OCCUPAZIONE Biologo, Ricerca e Sviluppo, Controllo Qualità.

TITOLO DI STUDIO PER LA QUALE SI CONCORRE

ESPERIENZA

PROFESSIONALE

- Da Settembre 2025 ad oggi** **Docente presso C.F.P Como Monte Olimpino**
Docente di Matematica ad Operatori della Ristorazione - "Preparazione degli alimenti e allestimento piatti", Operatori della Ristorazione - "Allestimento Sala e somministrazione piatti e bevande" e Operatori delle Produzioni Alimentari - " Lavorazione e produzione di pasticceria, pasta e prodotti da forno" - Qualifica di III livello Europeo
- Da Luglio 2025 ad oggi** **Nutrizionista presso Farmacia Comunale Montano Lucino**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed Elaborazione di piani alimentari personalizzati o consigli alimentari
- Da Maggio 2025 ad oggi** **Nutrizionista presso Farmacia Dedala, Vimodrone**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed Elaborazione di piani alimentari personalizzati o consigli alimentari
- Da Maggio 2024 ad oggi** **Docente presso Omeonatura**
docente a chiamata di Alimentazione nel corso di Coach Nutrizionale e formazione di base e continua in Terapia Alimentare
Responsabile: Davide Cascino
- Da Ottobre 2023 ad oggi** **Tutor aziendale, Università San Raffaele, Roma**
partecipazione, in qualità di tutor aziendale, al tirocinio formativo curriculare del corso di studi in Scienze della Nutrizione Umana, di alcuni studenti
- Da Settembre 2023 ad oggi** **Nutrizionista e Coach Nutrizionale presso, Presso Deseo Lugano (10%) e Farmacia Cairoli, Milano (10%)**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed Elaborazione di piani alimentari personalizzati o consigli alimentari
- Da Ottobre 2021 ad oggi** **Nutrizionista presso Spazio Holos di Silvia Giorgini (10%)**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed Elaborazione di piani alimentari personalizzati.

Da Gennaio 2021 ad
oggi

Nutrizionista presso Life Changer,
Via Vincenzo D' Alberti , Chiasso, Svizzera
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed
Elaborazione di piani alimentari personalizzati.

Da Marzo 2021 ad
oggi

Supplente di Educazione Alimentare, presso scuola Media di Balerna,
Viganello, Morbio Inferiore, Mendrisio, Barbengo, Gravesano, Canobbio
Responsabili: Serena Fransioli

Da Gennaio 2018 ad
oggi

Biologa Nutrizionista presso SGP di Selene Genisella, Milano
Elaborazione di piani alimentari personalizzati per donne, redazione di
articoli
scientifici

Da Settembre 2024
a Luglio 2025

Docente presso C.F.P Como Monte Olimpino
Docente di Scienze ad Operatori della Ristorazione - "Preparazione degli
alimenti e allestimento piatti", Operatori della Ristorazione - "Allestimento
Sala e somministrazione piatti e bevande" e Operatori delle Produzioni
Alimentari - " Lavorazione e produzione di pasticceria, pasta e prodotti da
forno" - Qualifica di III livello Europeo

Da Ottobre 2024 a
Maggio 2025

Nutrizionista presso palestra Gate 22, Chiavenna
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed
Elaborazione di piani alimentari personalizzati o consigli alimentari

Marzo e Aprile 2025

Esperto esterno in Nutrizione e supplente
Presso CPS Mendrisio, Resp. Cindy Lombardo e Maria Pasquato
Lezioni di "Alimentazione e supporto dietetico", nei corsi di Operatore
socioassistenziale

Aprile 2025

Progetto di Educazione alimentare presso IPSIA Saronno
Docenza di Educazione Alimentare sul tema della Nutrizione sane e
degli Alimenti

Marzo e Aprile 2024

Esperto esterno in Nutrizione
Presso CPS Mendrisio, Resp. Pascal Fara e Maria Pasquato
Lezioni a OSS e OSA in formazione sui temi di alimentazione per bambini, adolescenti e disabili

Da Luglio 2023 a Febbraio 2024 **Responsabile Tecnico presso Purexis SA (10%)**
Implementazione e mantenimento del Sistema di Qualità aziendale; gestione e controllo delle attività; controllo e supervisione dell'accuratezza e qualità dei documenti aziendali; gestione di richiami, reclami e di eventuali resi; gestione delle deviazioni e dei change control; supervisione sulle attività di magazzino e su quelle di trasporto; qualifica dei fornitori e dei clienti; gestione degli audit interni e delle attività correttive e preventive

Luglio 2023 **Attività di volontariato nel settore salute, igiene ed alimentazione, a Bali, presso scuole elementari. Involvement Volunteers International e Green Lion Bali**
Attività di promozione della salute, dell'igiene e della corretta alimentazione a bambini di 10-12 anni.

Da Gennaio 2021 a Maggio 2025 **Nutrizionista presso Choice Quality Health Center e Health Wellness Spa, Lugano, Svizzera (5%)**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed Elaborazione di piani alimentari personalizzati.

Da Gennaio 2021 a Maggio 2025 **Nutrizionista presso Istituto Clinico Brera, Milano (5%)**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed Elaborazione di piani alimentari personalizzati.

Maggio 2021 **Supplente di Alimentazione e Dietetica, presso il Centro Professionale Sociosanitario (CPS) di Mendrisio**
Responsabili: Pascal Fara e Maria Pasquato

- Da Settembre 2021 a Settembre 2022** **Nutrizionista presso Pinkenergy di Camilla Sandonini**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed
Elaborazione di piani alimentari personalizzati per clienti di sesso femminile
- Novembre 2020** **Docente presso il CPS di Lugano di Valutazione della Composizione Corporea**
Responsabili: Marco Biasoli e Camilla Sandonini
- Da Luglio 2018 ad Aprile 2024** **Responsabile Tecnico presso Purexis SA, Manno (50%-80%)**
Attività di formulazione e produzione di integratori alimentari, cosmetici e materie prime per l'industria alimentare, cosmetica e farmaceutica
- Da Gennaio 2018 a Gennaio 2020** **Nutrizionista presso Medical Consulting Center, Campione D'Italia**
Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale ed
Elaborazione di piani alimentari personalizzati
- Da Novembre 2016 a Settembre 2020** **Docente di Nutrizione, Inglese per estetiste, Cosmetologia e Apparecchiature Estetiche presso Scuola di Estetica e Cosmetologia Hunger Ricci Gentilino, Lugano (livello di occupazione 15%)**
Responsabili: Massimo Barba, Paolo Luigi Marcello Lambertini, Luigi Iachini Bellisari, Hans Hunger Ricci, Natasha Hunger Ricci
- Attività di insegnamento di elementi di nutrizione umana, biochimica della nutrizione, disturbi alimentari, uso di apparecchiature quali Tecar, Pressoterapia e Vacuumterapia, insegnamento di principi di Cosmetologia e prodotti cosmetici, Inglese in ambito estetico

Attività o settore: Insegnamento, Nutrizione, Salute e benessere

Giugno 2019 **Supplente in Alimentazione ed Igiene e Salute presso Centro Professionale Sociosanitario, Mendrisio**
Responsabile: Luca Broder, Maria Pasquato

Aprile 2018 **Supplente in Alimentazione ed Igiene e Salute presso Centro Professionale Sociosanitario, Mendrisio**
Responsabile: Luca Broder, Maria Pasquato

Da Gennaio 2016 a Giugno 2018 **Assistente scientifico presso Proparts SA (Gruppo Bioseutica) Taverne Torricella**
Responsabili: Mario Vigilante Carollo, Alessandro Calizzi

- Attività di ricerca e sviluppo su metodi di estrazione delle proteine e loro utilizzo in ambito farmaceutico e sulla produzione di preparazioni farmaceutiche.
Metodi utilizzati: HPLC, Cromatografia su colonna, Elettroforesi, Spettrofotometro, Gas Cromatografo, Titolatore, Liofilizzatore

Attività o settore: Farmaceutico

Dicembre 2015 **Attività di Volontariato Internazionale in Kenya presso due orfanotrofi. Associazione: Joint Milano e Cottolengo di Torino**

- Svolgimento di attività ludico-educative con bambini dai 3 ai 16 anni
Accudimento di neonati.

Attività o settore: Umanitario

Da Maggio 2015 a Ottobre 2015 **Operatrice presso Expo Milano 2015**
Responsabili: Manpower Milano, Verona Fiere

- Svolgimento di visite guidate in Italiano, Inglese e Spagnolo a gruppi di visitatori

Attività o settore: Turismo e beni culturali

Da Aprile 2015 a
Dicembre 2017

Biologa Nutrizionista (Libera professione)

- Valutazione stato nutrizionale, antropometrico e metabolico dei pazienti e preparazione di piani nutrizionali personalizzati; educazione alimentare

Da Aprile 2015 a
Dicembre 2015

Biologa Nutrizionista (Libera professione)

Presso Farmacia Servo di Biella

- Valutazione stato nutrizionale, antropometrico e metabolico dei pazienti e preparazione di piani nutrizionali personalizzati; educazione alimentare

Attività o settore: Nutrizione Umana

Da Settembre
2014 a Dicembre
2014

Progetto Educazione Alimentare nelle scuole

Docenza di Educazione Alimentare in scuole elementari e medie del Biellese; preparazione di lezioni e attività ludico-educative sul tema della Nutrizione e degli Alimenti per bambini dai 6 ai 14 anni di età

Attività o settore: Pedagogico

Da Giugno 2014 a
Luglio 2014

Responsabile Centro Estivo Cossato, BI

Responsabili: Don Fulvio Dettoma

Attività di organizzazione e coordinamento amministrativo e logistico di un centro estivo per bambini e ragazzini.

Attività o settore: Animazione e Organizzazione eventi

Da Settembre
2013 a Marzo
2014

Tirocinio formativo presso Clinica Nutrizionale 'Fundación Lluís Alcanís' di Valencia

Responsabili: Lydia Micó Pascual, José Miguel Soriano del Castillo

- Svolgimento di un'indagine per valutare lo stato metabolico e nutrizionale dei pazienti della clinica e successiva messa a punto di un programma di educazione alimentare

Attività o settore: Nutrizione umana

Da Luglio 2012 a
Agosto 2012 Stage formativo presso Laboratorio di Ricerca e Sviluppo Bottega Verde di Cossato

Responsabile: Tania Acconciaioco, Giacomo Vicari, Giancarlo Macchetto

- Studio delle caratteristiche e funzioni delle principali materie prime utilizzate nel laboratorio e apprendimento del metodo di formulazione di prodotti cosmetici

Attività o settore: Cosmetica

Da Novembre
2011 a Luglio 2012 Tirocinio formativo presso Laboratorio di Metabolismo e Patologia cellulare del

Policlinico San Matteo di Pavia

Responsabile: Giuseppina Palladini

- Valutazione della concentrazione e del ruolo di metalloproteasi e loro inibitori, in pazienti con amiloidosi

Attività o settore: Ricerca applicata

Da Giugno 2011 a **Animatrice** presso villaggio turistico in Sardegna
Settembre 2011 **The Club Entertainment**

Organizzazione di attività ludico ricreative per bambini dai 5 ai 12 anni

Attività o settore: Animazione e turismo

Durante il periodo **Attività di volontariato con bambini, anziani e disabili**
Estivo dal 2002 al **Responsabili: Prof.Ferraro Titin, Fra Alberto Di Massa, Don Fulvio**
2013 **Dettoma**

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Da Gennaio 2017 a Luglio 2017 Corso di perfezionamento in Scienze Cosmetiche, Università degli Studi di Milano

Dicembre 2014 Superamento Esame di Stato Biologo (A) con votazione 162/200

Dal 2012 al 2014 Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione (LM-6) con votazione 110/110 e lode

Livello 3

Università degli Studi di Milano e Università di Valencia tramite progetto Erasmus della durata di 6 mesi

- Nutrizione Umana, Disturbi metabolici, Biochimica della Nutrizione, Controllo e qualità, Ecologia della Nutrizione, Risorse alimentari e Biodisponibilità ambientale

Dal 2009 al 2012 Laurea in Scienze Biologiche (L-13 DM 270/2004) con votazione 110/110 e lode con encomio

Livello 2

Università degli Studi di Pavia

- Biologia della cellula, Biologia molecolare, Citologia, Istologia, genetica, Microbiologia, Matematica, Fisiologia, Biologia, Latino

Dal 2004 al 2009 Diploma di Liceo Scientifico con votazione 93/100

Liceo Scientifico A. Avogadro Cossato

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
--------------	---------	-----------------------

Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione Orale	
---------	---------	-------------	---------------------	--

Inglese

B2	B2	B2	B2	B2
----	----	----	----	----

First Certificate (grade C)

Spagnolo

B2	B2	B2	B2	B2
----	----	----	----	----

Certificato acquisito presso il 'centre d'idiomes de la Universitat de Valencia'

Francese

A2	A2	A2	A2	A2
----	----	----	----	----

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	Ottime competenze comunicative acquisite tramite periodi di studio all'estero in ambienti interculturali; buone capacità di comunicazione conseguite attraverso presentazione, ad un pubblico, di progetti svolti
Competenze organizzative e gestionali	Buone capacità organizzative acquisite durante gli anni universitari per la preparazione degli esami e durante esperienze lavorative in cui ero a capo di gruppi di lavoro che dovevo coordinare
Competenze professionali	Buone capacità di utilizzare strumenti tecnologici e apparecchiature scientifiche quali HPLC, GC, liofilizzatore, densitometro, centrifuga, autoclave, spettrofotometro, plicometro, bilancia BIA, Calorimetro, Software per pianificazione di programmi alimentari
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office derivante da conseguimento di patentino ECDL
Altre competenze	Ottime capacità nell' apprendere informazioni e nell' imparare un nuovo lavoro; buone capacità nello scrivere recensioni, riassunti e temi di ogni genere; Buone capacità di relazionarsi con altre persone, acquisite grazie ad attività di volontariato con bambini, anziani e persone disabili
Patente di guida	Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni

Assessment of body composition, through anthropometric and non-anthropometric methods, of University students from Valencia (Spain) in *Nutrición Hospitalaria*, Vol. 30, núm. n04 (2014) 911-918
Partecipazione a stesura di un dizionario Italiano-Spagnolo e Spagnolo-Italiano di termini inerenti la Nutrizione
"The BFMNU method as an alternative to the methods in use based on energy: Study of the correlation between food energy and body mass" *Nutrición Hospitalaria*.

Conferenze Seminari	Dicembre 2013, Settembre 2016 Corso di utilizzo del software DIES 4 per applicazione del metodo BFMNU nella valutazione antropometrica e metabolica di soggetti e nella preparazione di diete bilanciate. Dr. Pietro Boselli Settembre 2014 Corso in preparazione al progetto 'Frutta nelle scuole' ONB Gennaio 2016 Corso di utilizzo HPLC Waters e relativo software Maggio 2016 Corso di formazione "Good distribution practices" Quality Systems Dicembre 2016 Corso di formazione "Quality Risk Management applicato alle aziende farmaceutiche" Quality Systems Dicembre 2016 Corso di formazione "Convalida di Metodi Analitici" Quality Systems Dicembre 2016 Corso di utilizzo HPLC Jasco e software ChromNav Luglio 2017 Corso di Utilizzo di apparecchiature estetiche presso ATAG Milano Gennaio-Aprile 2018 17° Corso di Alimentazione e Nutrizione, SNS Febbraio 2018 Ruolo dell'integrazione della modulazione dell'infiammazione, dell'immunità e della produzione di neurotrasmettitori, Metagenics Academy Febbraio 2018 Autosvezzamento, come supportare l'autoregolazione, SNS Agosto 2019 Integrazione tra Fitoterapici e Farmaci convenzionali, ONB Agosto 2019 Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute Settembre 2019 L' Alimentazione Mediterranea e la Nutraceutica, Federlab Settembre 2019 La Diagnostica molecolare in allergologia, Federlab Ottobre 2019 Master Breve in 'Alimentazione in età pediatrica, aspetti pratici' Nutrifor. Ottobre 2019'Exposalus for Nutrition'Fad Formedica Novembre 2019 Corso in Composizione Corporea, SNS Novembre 2019 'La dieta che allunga la vita: nuove acquisizioni in materia di protocolli alimentari e metabolismo energetico'EcmCampus Aprile 2020: Ricomposizione corporea. SNS Aprile 2021: Dieta chetogenica. Nutrifor Settembre 2022: Dieta chetogenica. Ketoacademy Dicembre 2024: L'olio EVO: un prezioso alleato per la salute e la prevenzione Febbraio 2025: Corso di esperto in Mindfulness, psicologia positiva e gestione emotiva, IEPP Febbraio-Settembre 2025: Corso FSEA di livello I presso PNL Evolution Aprile 2025: Corso "MASLD (METABOLIC DYSFUNCTION ASSOCIATED STEATOTIC LIVER DISEASE): APPROCCIO
--------------------------------------	--

DIAGNOSTICO E GESTIONE AMBULATORIALE DI UNA PATOLOGIA A DIFFUSIONE CRESCENTE", Consorzio Formazione Medica

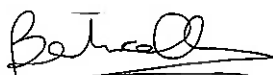
Referenze

Davide Cascino (segreteria@omeonatura.ch)
 Simon Pietro Scaccabarozzi (info@cfpcomo.com)
 Maria Pasquato (maria.pasquato@edu.ti.ch)
 Serena Fransioli (serena.fransioli@edu.ti.ch)
 Cindy Lombardo (cindy.lombardo@edu.ti.ch)
 IPSIA Saronno (vari04000e@istruzione.it)
 San Raffaele (tirocini@uniroma5.it)
 Andrea Di Gregorio (digregorio@pnlevolution.com)
 Camilla Sandonini (camilla.sandonini@edu.ti.ch)
 Marco Biasoli (marco.biasoli@edu.ti.ch)
 Pascal Fara (pascal.fara@edu.ti.ch)
 Silvia Giorgini (+39348 456 9547)
 Selene Genisella (info@sgprogram.it)
 Stefano Caverzasio (info@purexis.ch)
 Hunger Ricci (hunger.ricci@ticino.com)
 Mario Vigilante Carollo (mvigilante@bioseutica.com)
 Alessandro Calizzi (acalizzi@bioseutica.com)
 Pietro Marco Boselli (pietro.boselli@unimi.it)
 José Miguel Soriano Del Castillo (Jose.Soriano@uv.es)
 Giancarlo Macchetto (giancarlo.macchetto@bottegaverde.com)
 Giuseppina Palladini (giuseppina.palladini@unipv.it)
 Don Fulvio Dettoma (fulvioldettoma@libero.it)
 Fra Alberto Di Massa (fratak67@gmail.com)
 Ferraro Marco Titin (+39 015 922796)

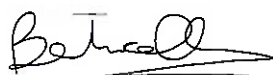
Dati Personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000 nella forma vigente e consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità, dichiaro che le informazioni e i dati inseriti sono veritieri



Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679



Moltrasio, 28/10/2025

