

INFORMAZIONI PERSONALI


Mario Rossi

 Via Cascina Nuova, 2- 22100 Como - Italia

 0039.031.654896  3006589654

 Mario.rossi@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 21/09/1990 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

**Tirocinio di formazione nel settore ristorativo alberghiero – aiuto
cuoco**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

1/02/14 – 22/02/14

Stage formativo di tre settimane

Ristorante "Rosso di sera", via Roma 5 - Como

- Linea degli antipasti, preparazione verdure, sanificazione (aggiungere e specificare)

Attività o settore Ristorazione

15/04/14 – 30/04/14

Stage formativo di due settimane

Ristorante "il Glicine", via Verdi 7 - Cantù

- Preparazione verdure, primi piatti, dolci, sanificazione(aggiungere e specificare)

Attività o settore Ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30/06/14

Qualifica di operatore della ristorazione – preparatore pasti

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Agenzia per la Formazione, l'Orientamento e il Lavoro della Provincia di COmo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	B1	B1	A1
Francese	A2	A2	B1	B1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Esempio:
Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di ...

Competenze organizzative e gestionali Esempio: so organizzare la mia postazione di lavoro, riesco a lavorare in team RISPETTANDO I RUOLI E LE GERARCHIE. Se necessario sono in grado di assumermi alcune piccole responsabilità quali ad esempio...(continuare)

Competenze professionali Esempio:
Sono autonomo nella pulizia delle verdure e nella realizzazione di alcune preparazioni di base quali la pasta fresca, ... (continuare)

Competenze informatiche Esempio:
▪ buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, internet e posta elettronica

Patente di guida A

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma _____