

## ECONOMIA AGROALIMENTARE

Food  
&  
BeverageScuole  
Formazione

## Lo sapevate che...

In Canada le lezioni si tengono in inglese e francese  
La scuola più grande è in India con 32.000 studenti  
In Bangladesh ci sono scuole galleggianti

**Formazione.** A Lariofiere la birra artigianale realizzata in collaborazione con l'istituto comasco

# Cfp protagonista di una iniziativa che riduce lo spreco alimentare

## Nutrizione

### Stile di vita salutare grazie alla dieta

All'edizione 2021 di Ristorexpo CFP di Como e Confcommercio Como collaborano per presentare il progetto Bread Beer Lago di Como, la birra artigianale realizzata a partire dal pane invenduto dei panifici del territorio.

Un progetto di circolarità e territorialità, fortemente voluto da Confcommercio Como e proseguito con la collaborazione del Centro di Formazione Professionale di Como CFP: "Una rivincita dopo tanti sforzi compiuti in questo lungo periodo di grandi restrizioni. Guardare al futuro con fiducia, può aiutarci ad affrontare meglio il momento attuale".

Queste le parole con cui il Direttore di Confcommercio Como Graziano Monetti ha voluto spiegare i motivi che hanno indotto l'Associazione a intraprendere questa iniziativa.

Grazie al supporto e alle indicazioni di Biova Project, una start up piemontese promotrice di varie iniziative contro lo spreco alimentare, il presidente dei Panificatori della Provincia di Como, Francesco Agostoni, ha accolto con favore l'iniziativa dimostrando che se da un lato è importante rimanere fedeli alla tradizione, dall'altro



Il pane invenduto dei panifici del territorio viene utilizzato per la birra artigianale Bread Beer

to bisogna sempre essere proiettati verso le innovazioni soprattutto se contribuiscono a portare benefici per l'ambiente.

Ecco alcuni numeri emblematici: da 150 kg di pane si ottengono ben 2500 litri di birra (detta "rot-

ta"). Contestualmente viene risparmiato all'ambiente l'immissione di ben 1365 kg. di CO2. Gli allievi del CFP hanno voluto dare il loro contributo realizzando ricette con l'utilizzo di prodotti del territorio da abbinare alla Bread

Beer in modo da proporre un aperitivo in abbinamento alla birra, per valorizzare la tipicità della gastronomia locale in modo sostenibile.

"Sostenibilità e lotta allo spreco alimentare sono valori educativi molto importanti per i futuri professionisti del mondo della ristorazione. Ci è piaciuto subito il progetto di Confcommercio Como e abbiamo partecipato alla sua promozione con molto entusiasmo" commenta la Direttrice Antonella Colombo.

A guidare l'ideazione delle ricette dell'aperitivo Chef Massimiliano Tansini, presidente dell'Associazione provinciale Cuochi di Como: "i ragazzi sono stati ben contenti di partecipare ad un progetto innovativo durante un periodo in cui per cause di forza maggiore non era possibile organizzare eventi e iniziative.

L'aperitivo è stato pensato per una somministrazione da asporto". A Lariofiere sarà possibile degustare la Bread Beer e, martedì 28 settembre, a partire dalle ore 17.00 gli allievi del CFP presenteranno l'aperitivo in abbinamento alla birra. Per informazioni contattare il CFP allo 031571055.



**Maria Rosa Barreca**

Il faticoso percorso per rimettersi e rimanere in forma va affrontato con una guida professionale, in grado di fornire una valutazione della composizione corporea, nutrizionale e l'elaborazione di piani dietetici personalizzati per tutte le condizioni di salute e di età. La dietista è una figura sanitaria di fondamentale supporto per coloro che desiderano o devono adottare uno stile alimentare più salutare. Laureata in dietistica nel 2007 a Pavia, Maria Rosa Barreca si occupa di sovrappeso e obesità ma anche del supporto nutrizionale in pazienti fragili e della gestione e cura dei disturbi del comportamento alimentare. Riceve privatamente presso lo studio medico di Oggiono in via S. Lucia 1, lo studio polispecialistico di Valmadrera "Il Cuneo Salute" e ora anche nello studio specialistico Insalus a Lecco in corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 349 506 8963

### CFP Como

Via Bellinzona, 88  
Como Monte Olimpino (CO)  
Tel 031.571055 - 031.574000