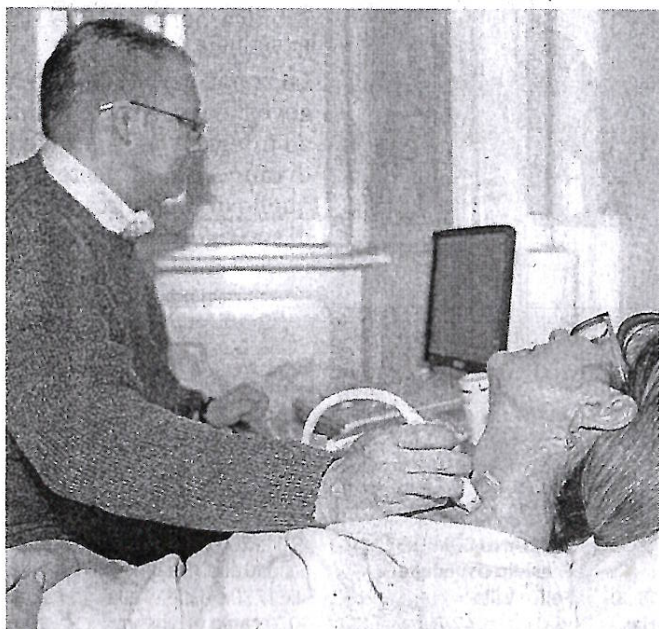




**La Settimana InCom**

di Alessio Brunialti - Tutti i giorni  
su [www.laprovinciadicom.it](http://www.laprovinciadicom.it)



**Controlli nella sede di Comocuore: da oggi una settimana di iniziative**

, risulta infatti spesso decisiva tenere sotto controllo valori come il colesterolo, la pressione arteriosa, la glicemia è determinante.

Oggi, poi, nella sede di Como-

cuore si effettueranno anche altri controlli altrettanto importanti come lo spessore dell'intima carotidea e lo screening dell'aneurisma dell'aorta addominale.



MONTE OLIMPINO

## Cfp, serata dedicata al Piemonte

**Gastronomia.** Sette maestri cuochi dell'Associazione Provinciale Cuochi di Como in coincidenza con l'apertura di RistorExpo ad Erba hanno tenuto una giornata di alta cucina al Cfp trasmettendo agli allievi del secondo e terzo anno del corso di Aiuto cuochi le loro conoscenze nella preparazione e gestione di un menù che fa parte della tradizione della cucina piemontese, ma che ha forti ricadute anche nella cucina del territorio comasco.

Gli studenti hanno imparato a riconoscere e cucinare le diverse parti di carne che possono essere ricavate dalla lavorazione di un bovino ed in serata oltre 100 commensali hanno potuto degustare un menu d'eccezione, servito dagli studenti del terzo e quarto anno del corso di addetti sala.

### **L'ASERA** **"Amy" di Asif Kapadia** **Il Teatro Sociale**

Questa sera, alle 21, al Teatro Sociale (in piazza Verdi), verrà proiettato il film "Amy" di Asif Kapadia. Il film è un ritratto della cantante Amy Winehouse, morta nel 2011.

### **ARTE** **Alchimie contemporanee** **Mostra alla Bnl**

Anche oggi, alla sede della Bnl (in piazza Cavour 34 a Como) si può visitare la mostra "Alchimie contemporanee". In mostra opere delle due artiste Luisella Abbondi e Paola Sacchi.

### **SANT'AGATA** **Papà separati** **Stasera un incontro**

Questa sera, alle 21, alla parrocchia di Sant'Agata (in via Bari a Como), si tiene un nuovo incontro dell'associazione Papà separati Lombardia. L'ingresso all'appuntamento è libero.

### **"LA PINETA"** **Conversazione** **in inglese**

Oggi pomeriggio, alle 17, allo spazio giovani La Pineta (in via Ferabosco 11), si tiene "Afternoon Tweet", una sessione gratuita di conversazione in lingua inglese da