

I nuovi appuntamenti

Appuntamenti

Oggi due "Incontri con la medicina", alle 15 e alle 16.30, a cura di Manuela Giambanco e Giancarlo Butti

Oggi entrambi nel vivo l'anno accademico 2016/2017 dell'Università della terza età Alessandro Volta. Sono 15 - in questo primo mese - le giornate dedicate agli incontri tematici, con 31 appuntamenti. I prossimi sono due "incontri con la medicina", alle 15 e alle 16.30, a

ENTRO IL 31

Stelle al merito del lavoro Via al bando

Riconoscimenti

Il consolato provinciale di Como e Lecco dei "Maestri del lavoro", rende noto che è aperto il bando per l'assegnazione delle "Stelle al merito del lavoro". Le domande possono essere inviate a aziende, organizzazioni in-

cura di Manuela Giambanco e Giancarlo Butti. L'ottobre Utesi concluderà il 28 alle 16.30 con "Tutto fa spettacolo. Cinecittà: evoluzione negli anni '50 e '60", di Mariellina Confalonieri. C'è anche un sabato di programmazione: il 29 alle 15 la commedia brillante "Lo scacciarpie" di Paolo Romano, interpretata dal laboratorio teatrale Ute "Subito in scena". E poi un appuntamento fuori programma: il 22 e 23 "Salute, natura, alimentazione devono fare i conti con il clima".

dacali e assistenziali, o direttamente dai lavoratori interessati vanno presentate alla Direzione del lavoro di Milano (via Macchi 7) entro il 31 ottobre. Per ambire al riconoscimento bisogna aver compiuto 50 anni e prestato attività lavorativa per un periodo minimo di 25 anni alle dipendenze di una o più aziende. Tra i meriti tenuti in maggior considerazione quelli conseguiti nell'innovazione in campo tecnico e produttivo, l'aver contribuito al perfezionamento delle misure di sicurezza sul lavoro o essersi prodigati per istruire e preparare i giovanini nelle attività professionali.



Festa dei cuochi in piazza Cavour Risottata e aperitivo per i comaschi

L'iniziativa. Festa dei Cuochi ieri in piazza Cavour. L'Associazione cuochi comasca ha organizzato anche quest'anno il consueto appuntamento in centro con i comaschi per festeggiare la ricorrenza. Per l'occasione i cuochi hanno preparato

grandi padellate di risotto che sono state distribuite ai numerosissimi comaschi che affollavano la piazza. La bella giornata ha favorito la buona riuscita della manifestazione, un successo che autorizza a rinnovare l'appuntamento per l'anno prossimo.

Obesity Day
al Sant'Anna
Controlli
per 68 persone

Prevenzione

All'ospedale Sant'Anna si è svolto ieri l'Obesity Day, iniziativa di prevenzione del sovrappeso e delle patologie a esso correlate.

Sessantotto le persone che si sono sottoposte ai controlli gratuiti - 55 donne e 13 uomini - e ai colloqui sulle diverse terapie dell'obesità con gli specialisti dell'Unità operativa di malattie endocrine e diabetologia e dell'U.O. di Chirurgia Generale dell'ospedale di Cantù che si occupano di chirurgia bariatrica.

Ai partecipanti è stato effettuato il test della glicemia e sono state misurate la pressione arteriosa e, con l'impedenziometro, la massa muscolare, l'acqua e il grasso corporeo.

I risultati hanno messo in evidenza per ventun persone una condizione che oscillava dal sovrappeso all'obesità. Per quattro persone è emersa l'indicazione per un intervento di chirurgia per la riduzione dell'obesità, mentre a un'altra è stato consigliato di verificare la curva da carico di glucosio.