

RISTORAZIONE SOSTENIBILE: IL FUTURO È IN APPRENDISTATO

Il settore della ristorazione attraversa oggi una fase di profonda riflessione.

Da un lato, la necessità impellente di rispondere a una crisi ambientale e sociale che impone nuovi modelli di consumo; dall'altro, un'emergenza occupazionale che vede le aziende del territorio lariano faticare nel reperire profili specializzati. In questo scenario, il Centro di Formazione Professionale della Provincia di Como promuove il corso post diploma di specializzazione **"La Ristorazione Sostenibile"**.

La peculiarità di questo percorso di Istruzione e Specializzazione Tecnica Superiore - IFTS risiede nella sua struttura in alternanza, che non prevede un semplice tirocinio, ma un inserimento diretto in azienda tramite apprendistato di primo livello. Gli studenti, di età compresa tra i 17 e i 25 anni, entrano nel percorso venendo contestualmente assunti dalle aziende del settore.

Questa formula trasforma radicalmente l'esperienza didattica: il partecipante non è più soltanto un discente, ma un lavoratore che alterna 300 ore di lezione teorica a 500 ore di formazione pratica in azienda.

È l'applicazione del modello duale, dove la competenza tecnica si costruisce sul campo, garantendo al giovane un'indipendenza economica immediata e all'impresa una risorsa da far crescere secondo i propri standard qualitativi.



"Gli allievi IFTS Ristorazione sostenibile 2025/2026"

Un ecosistema di competenze

Il progetto è il frutto di un partenariato strategico che mette a sistema diverse eccellenze. Sotto il coordinamento di Afol Como, agenzia formativa della Provincia di Como, il comitato scientifico e didattico vede la partecipazione di attori come l'Università Cattolica del Sacro Cuore (con i dipartimenti specializzati in filiere agro-alimentari sostenibili di Piacenza e Cremona) e l'Istituto Romagnosi di Erba.

Il legame con il tessuto produttivo è invece garantito da Confcommercio Como e da

realità come l'Associazione Ecofficine e l'Associazione Piace Cibo Sano, che portano in dote una visione moderna della ristorazione e competenze specifiche in tema di sostenibilità.

Le lezioni sono promosse come momenti di confronto attivo: non solo cattedra, ma interventi di professionisti, esperti della filiera e produttori di materie prime. Il programma è arricchito da laboratori professionalizzanti e visite guidate, pensati per mostrare concretamente cosa significhi gestire un'attività ristorativa in modo etico

ed economicamente sostenibile.

La sostenibilità come leva competitiva

Il concetto di sostenibilità, all'interno del corso, viene declinato nella sua accezione più ampia. Se il rispetto dell'ambiente e delle stagionalità è il punto di partenza, l'obiettivo finale è formare figure sensibili alla dimensione sociale della sostenibilità (gestione del personale, etica del lavoro) e ai suoi non meno importanti aspetti economici (riduzione degli sprechi, ottimizzazione dei costi).

Al termine dell'anno formativo, i partecipanti conseguono il Certificato di Specializzazione Tecnica Superiore (IV livello EQF). Il valore aggiunto è la certificazione di un'esperienza maturata in un contesto reale, in grado di rispondere a quel bisogno di specializzazione che il mercato del lavoro chiede ai più giovani. Con questa iniziativa, il CFP della Provincia di Como scommette su una nuova generazione di professionisti consapevoli, tecnicamente preparati e protagonisti del mercato del lavoro. Investire nella ristorazione sostenibile significa investire nel futuro delle imprese, dei territori e delle nuove generazioni.

Con questo percorso, AFOL Como si pone ancora una volta come punto di riferimento nella formazione di figure professionali innovative, capaci di coniugare qualità, responsabilità e competitività.

CFP Como protagonista del progetto europeo Sustainable Learning

Parlare di sostenibilità nei percorsi di formazione professionale significa andare oltre la semplice trasmissione di contenuti teorici ed abbracciare un approccio educativo capace di attivare i giovani in prima persona. Seguendo questa direzione il Centro di Formazione Professionale della Provincia di Como ha deciso di aderire a **"Sustainable Learning"**, un progetto europeo KA220-YOU che si inserisce nei Partenariati di cooperazione nel settore giovanile, che ha preso avvio nel febbraio 2024 ponendo al centro l'importanza della sostenibilità e il valore dei metodi di apprendimento non formale come strumenti efficaci per sviluppare competenze sociali e green nelle giovani generazioni.

Guidato dall'associazione olandese **Stichting Bloom Foundation** e realizzato in collaborazione con partner internazionali provenienti da Italia, Norvegia e Olanda, il progetto mira a rafforzare il ruolo dell'educazione non formale nella crescita personale e formativa dei giovani.

Uno degli elementi chiave del progetto è stata la realizzazione di una ricerca sulle competenze verdi, volta a identificare le abilità oggi necessarie in un mondo sempre più orientato alla sostenibilità. Questo

lavoro ha costituito la base per sviluppare strumenti innovativi, tra cui un sistema di riconoscimento e validazione delle competenze acquisite (badge) anche al di fuori dei contesti formali. Un passo importante per valorizzare apprendimenti spesso invisibili ma altamente significativi. Il progetto ha inoltre previsto la creazione di un toolbox rivolto alle organizzazioni educative, contenente attività pratiche e metodologie replicabili per affrontare i temi ambientali in modo coinvolgente. Non meno rilevante è stato il percorso di formazione ibrida dedicato ad un gruppo di formatori del CFP ed altri formatori internazionali, pensato per rafforzare le loro competenze nell'utilizzo di approcci educativi inclusivi e sostenibili. Un'azione particolarmente significativa del progetto è stata la realizzazione di una sperimentazione che ha coinvolto attivamente gli allievi e formatori del CFP. Nello specifico, il settore benessere ha approfondito in modo critico il fenomeno della Fast Fashion, sviluppando una maggiore consapevolezza rispetto ai modelli di consumo nel settore moda, mentre il settore ristorativo ha analizzato il tema dello spreco alimentare, mettendo in pratica soluzioni sostenibili attraverso metodologie di apprendimento non for-



"Il partenariato del progetto Sustainable Learning"

male.

"Sustainable Learning" che si concluderà a maggio 2026 dimostra come l'integrazione tra apprendimento formale e non formale possa generare un impatto reale nei percorsi dell'leFP. In un mondo in continua evoluzione, educare alla sostenibilità attraverso l'esperienza diventa una scelta non più opzionale, ma necessaria volta a formare professionisti e giovani più consapevoli.

L'iperrealismo come sfida: "Mi affascina dare l'illusione della realtà su un foglio bianco"

"GR.AFITE" ROBERTO GENNARO

di **Mattia Noseda**

COMO nm1 Un artista autodidatta, una matita sempre in tasca e la ricerca ostinata della perfezione. **Roberto "gr.afite" Gennaro** si racconta tra treni, ritratti e nuove sperimentazioni a olio.

"Sono autodidatta in quasi tutto." Roberto Gennaro, milanese di nascita e comasco d'adozione, si definisce così, con semplicità. La grafica è il suo mestiere da oltre venticinque anni, ma la formazione risale agli anni Novanta: "Oggi è quasi vintage. In questo lavoro devi aggiornarti continuamente". Diverso, invece, il percorso artistico: "Non ho fatto accademie. È passione, allenamento e ricerca". Il disegno entra nella sua vita da bambino, grazie alla sorella Laura: "È stata la prima a trasmettermi questa passione. Da lì ho capito che sarebbe rimasta con me". Una presenza costante, anche se non lineare: "Non ho disegnato per quarant'anni di fila.

Un artista autodidatta, una matita sempre in tasca e la ricerca ostinata della perfezione

Ci sono pause, ripartenze. Ma è come andare in bicicletta: non si dimentica". Negli ultimi sei anni, però, qualcosa è cambiato: "Ho ripreso seriamente in mano le matite. È diventata una ricerca: dello stile, del segno, della precisione. Disegno ovunque, sul treno, al bar (Carisma in via Lambertenghi dove lo si può spesso incontrare, ndr), a casa. Ho sempre un blocco e le matite con me. Molti lavori nascono così, tra una tratta e l'altra. Oggi, però, si apre una nuova fase, sto lavorando a ritratti a olio. È una svolta importante e mi sta dando grandi soddisfazioni. Il cuore del suo lavoro è proprio il ritratto. "È la massima espressione della tecnica. Se sbagli un millimetro, si deforma tutto. L'anatomia ha una matematica precisa: sta all'occhio e alla mano tradurla". Una sfida continua,



anche interiore: "Mi piace sbagliare, perché so che dopo arriva il miglioramento. Sto cercando di diventare un realista. Ma mi interessa anche il figurativo, con simbolismi e proporzioni studiate. Voglio che

chi guarda trovi qualcosa oltre l'immagine, perché, il ritratto non è mai neutro, da una foto serena può emergere un'emozione opposta, dipende da luce, ombra, sensibilità". Il punto di riferimento è chiaro: l'iperrealismo. "Mi affascina dare l'illusione della realtà su un foglio bianco. È una soddisfazione enorme". Roberto "gr.afite" Gennaro lavora su commissione, ma non rinuncia alla ricerca personale: «Cerco la bellezza della forma, ma anche la verità. Se ambisci all'iperrealismo, devi inseguirla». Le tecniche spaziano dalla matita al carboncino, fino alla sanguigna: "La chiamo la 'nonna' della matita. Con gesso e carboncino dà una profondità incredibile. È una tecnica antica, nobile". Nessuna etichetta rigida, dunque, ma una direzione chiara: "Dentro ogni ritratto metto me stesso e cerco di trasmettere qualcosa a chi guarda. Il volto umano è una sfida infinita. Ed è lì che voglio arrivare". Instagram: **@gr.afite**

Tourneo® Courier

CON € 4.450 DI INCENTIVI IPERAUTO

Tuo a € 19.950

iperauto

COMO - Via Tentorio, 3

www.iperauto.it

Promozione valida fino al 30/04/2026 su Tourneo Courier Titanium 1.0 EcoBoost 125CV manuale MY2026.75 a € 19.950. Contributo rottamazione Ford solo a fronte di ritiro per rottamazione di un veicolo con almeno 6 mesi di proprietà alla data di immatricolazione del nuovo veicolo. Grazie al contributo dei Ford Partner che aderiscono all'iniziativa. Prezzo raccomandato da Ford Italia S.p.A. IPT e contributo per lo smaltimento pneumatici esclusi. Immagini a titolo puramente illustrativo, possono contenere accessori a pagamento. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Ford Tourneo Courier: ciclo misto WLTP consumi da 6,7 a 7,0 litri/100km, emissioni CO₂ da 152 a 159 g/km. Esempio di finanziamento IdeaFord a € 19.950. Anticipo € 6.000, 48 quote da € 125,29 escluse spese incasso rata € 5, più quota finale (VFG) di € 11.468, importo totale del credito € 14.340. Totale da rimborsare € 17.757,77. Spese gestione pratica € 390. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN FISSO 5,95%, TAEG 7,58%. Salvo approvazione Ford Credit Italia Spa. Km totali 30.000. Costo esubero 0,20€/km. Documentazione precontrattuale in concessionaria. Per condizioni e termini della promozione finanziaria e delle coperture assicurative fare riferimento alla brochure informativa disponibile presso il Ford Partner o sul sito www.fordcredit.it.